

Overzicht carroussellessen van 19.55 uur tot 20.40 uur, januari t/m juli 2018

Onderdelen		
Week 3	Zwemvaardigheid	
19-jan	Wedstrijdzwemmen	Schoolslag start en keerpunt
	Snorkelen	Flippers met 1 en 2 flippers

Onderdelen		
Week 4	Zwemvaardigheid	
26-jan	Redding & survival	Iemand redden vanaf de kant
	Waterpolo	Bal pakken en gooien

Onderdelen		
Week 5	Zwemvaardigheid	
2-feb	Duiken & springen	Verspringen & bommetje
	Wedstrijdzwemmen	Borstcrawl start en keerpunt

Onderdelen		
Week 6	Zwemvaardigheid	
9-feb	Waterpolo	Zwemmen met bal
	Trucs & Kunstjes	Koprollen en draaien in het water

Onderdelen		
Week 7	Voorjaarsvakantie	
16-feb		

Onderdelen		
Week 8	Zwemvaardigheid	
23-feb	Waterpolo	Bal vangen en gooien
	Snorkelen	Communicatie onder water

Onderdelen		
Week 9	Themalessen Synchron	
2-mrt		

Onderdelen		
Week 10	Zwemvaardigheid	
9-mrt	Redding & survival	Zwemmend redden
	Snorkelen	Hoekduik

Onderdelen		
Week 11	Zwemvaardigheid	
16-mrt	Trucs & kunstjes	Koprollen en draaien in het water
	Waterpolo	Schiets op goal

Onderdelen		
Week 12	Zwemvaardigheid	
23-mrt	Wedstrijdzwemmen	Vlinderslag start en keerpunt
	Redding & survival	

Onderdelen		
Week 13	Zwemvaardigheid	
30-mrt	Duiken & springen	Kopsprong
	Snorkelen	Diamantspel

Onderdelen		
Week 14	Themalessen wedstrijdzwemmen	
6-apr		

Onderdelen		
Week 15	Zwemvaardigheid	
13-apr	Wedstrijdzwemmen	Wedstrijd gemixte slagen
	Waterpolo	Zwemmen met bal

Onderdelen		
Week 16	Zwemvaardigheid	
20-apr	Duiken & springen	Boogduik & Sprong met koprol
	Snorkelen	Hoekduik plus handstand

Onderdelen		
Week 17	Koningsdag	
27-apr		

Onderdelen		
Week 18	Meivakantie	
4-mei		

Onderdelen		
Week 19	Vrijdag na Hemelvaart	
11-mei		

Onderdelen		
Week 20	Zwemvaardigheid	
18-mei	Redding & survival	Iemand redden vanaf de kant
	Waterpolo	Schiets op het goal

Onderdelen		
Week 21	Zwemvaardigheid	
25-mei	Wedstrijdzwemmen	Etafette
	Snorkelen	Flippers met 1 en 2 flippers

Onderdelen		
Week 22	Zwemvaardigheid	PROEFZWEMMEN
1-jun	Trucs & Kunstjes	Spaanse & Japanse slagen
	Waterpolo	Bal pakken en gooien

Onderdelen		
Week 23	Zwemvaardigheid	
8-jun	Duiken & springen	Springen en Draaien
	Redding & survival	Drijven met voorwerpen

Onderdelen		
Week 24	Zwemvaardigheid	AFZWEMMEN DEEL 1
15-jun	Waterpolo	Wedstrijde
	Wedstrijdzwemmen	Rugslag start en keerpunt

Onderdelen		
Week 25	Zwemvaardigheid	AFZWEMMEN DEEL 2
22-jun	Snorkelen	Zwemmen met snorkels
	Trucs & kunstjes	Samen met een ander

Onderdelen		
Week 26	Zwemvierdaagse in het buitenbad in Rheden	
29-jun		

Onderdelen		
Week 27	Vrijzwemmen	
6-jul		

Onderdelen		
Week 28	Zomervakantie	
13-jul		